

DOMINATION PLAN



Nome: _____

Data: ____/____/____

Não existe saúde financeira se você não estiver saudável e feliz. Por isso, dedique esse tempo para traçar seu plano de dominação pessoal.

Para que suas metas sejam assertivas, utilize a metodologia

S.M.A.R.T

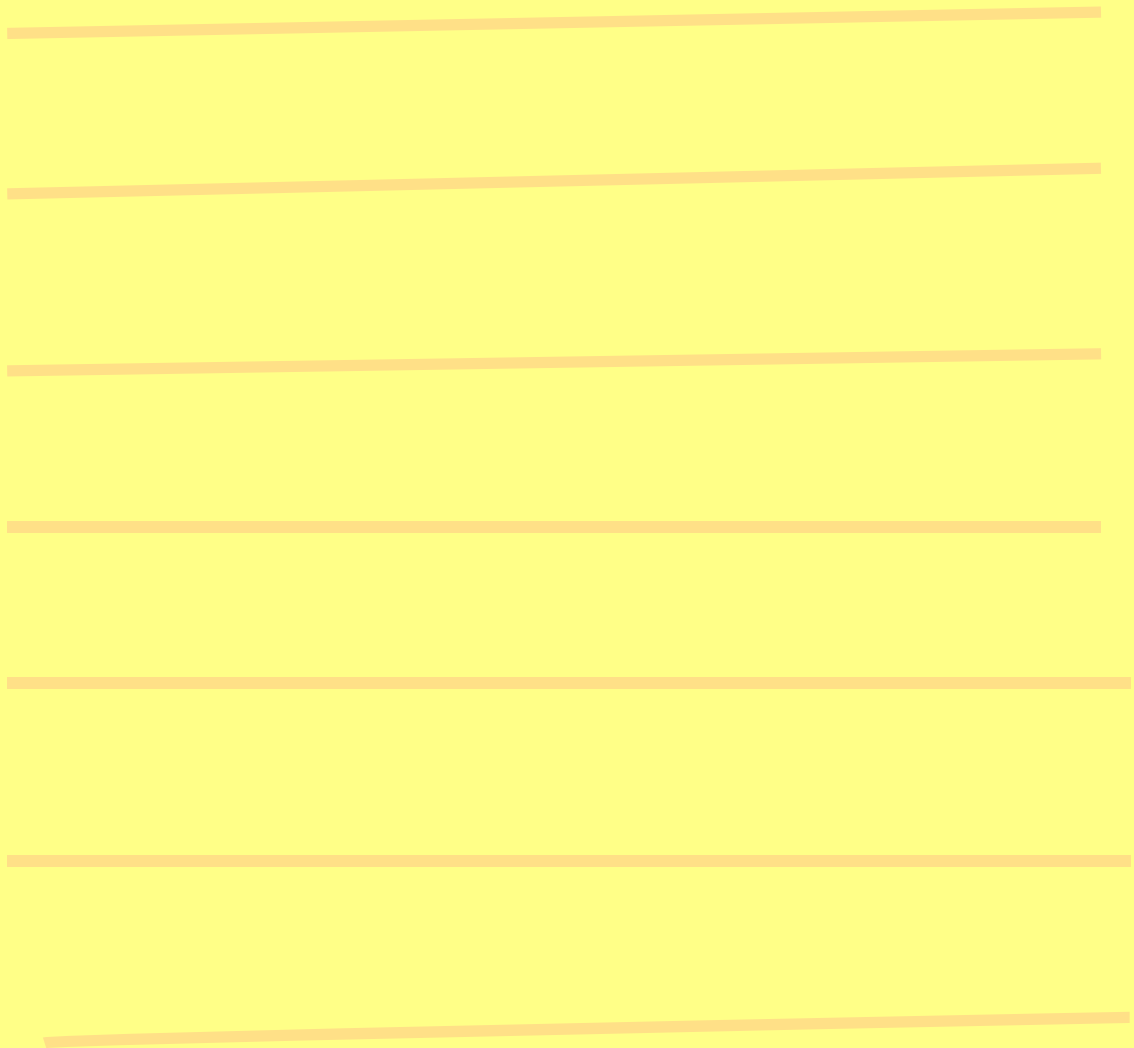
- Specific (específica): defina uma meta muito clara, por exemplo, o valor exato que você deseja ter em sua conta bancária.
- Measurable (mensurável): defina uma meta possível de medir durante o processo, por exemplo, a porcentagem de alcance da meta.
- Achievable (alcançável): defina uma meta alcançável, se for algo muito fora da sua realidade defina algo mais palpável e vá ampliando conforme for atingindo os resultados.
- Relevant (relevante): a meta precisa ser realmente importante para sua transformação, deve gerar felicidade para você e para as pessoas que você ama.
- Timely (temporal): defina prazo, melhor ainda, defina uma data específica para que a meta seja alcançada.

***Se você pode sonhar,
você pode realizar!***

Walt Disney

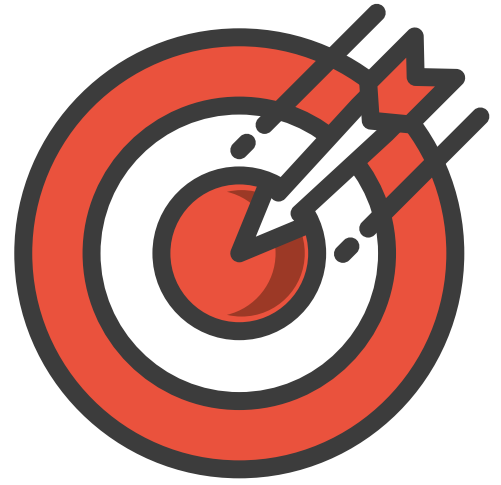
Como será seu próximo semestre? O que vai acontecer?

Elimine a racionalidade, apenas sonhe.



A large yellow sticky note with a pink tab on the top left corner. The note contains eight horizontal orange lines for writing.

Dominação em 12 meses



Três coisas que vou realizar

Três coisas que vou me livrar

Essas três pessoas serão meus pilares em tempos difíceis

Três ações práticas que posso iniciar imediatamente

Dominação total



Me atreverei a explorar essas três coisas

Blank yellow rectangular area for writing.

Terei o poder de dizer não a essas três coisas

Blank yellow rectangular area for writing.

Três novas estratégias que passarei a adotar na minha vida pessoal

Blank yellow rectangular area for writing.

Três coisas que farei todas as manhãs

Blank yellow rectangular area for writing.

Dominação mundial



Três conquistas de 5 a 10 anos

Blank yellow rectangular area for writing the first achievement.

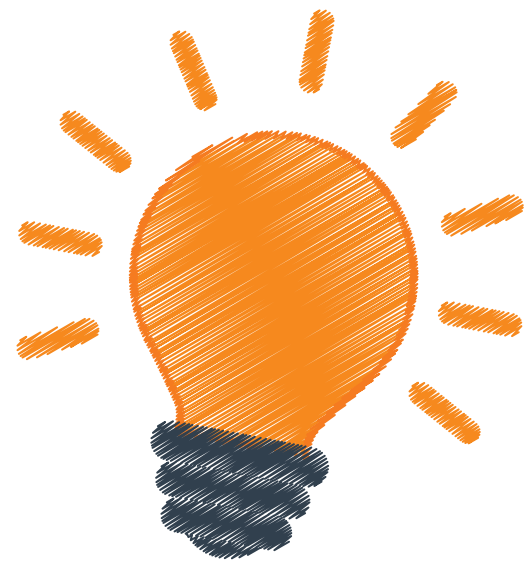
Quem vai comemorar comigo

Blank yellow rectangular area for writing the names of people to celebrate with.

O que eu ganho com essas conquistas

Blank yellow rectangular area for writing the rewards or benefits of the achievements.

Minhas melhores decisões



Não procrastinarei mais em...

Yellow rectangular box for writing.

Serei mais corajosa(o) quando...

Yellow rectangular box for writing.

Direi sim quando...

Yellow rectangular box for writing.

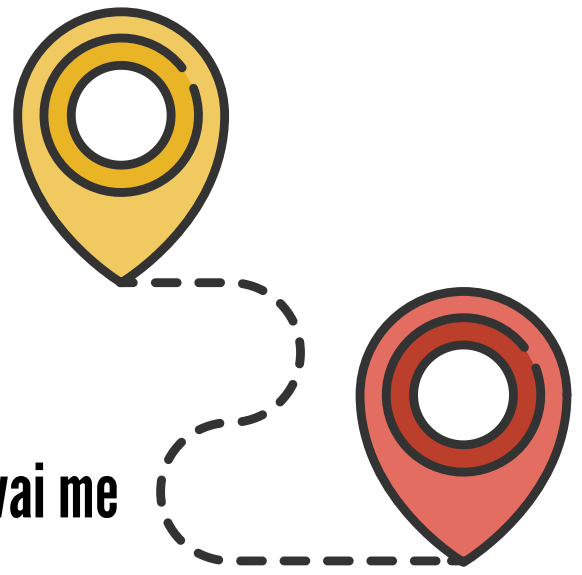
Aconselho à mim mesma(o) para...

Yellow rectangular box for writing.

Os próximos 12 meses serão especiais pra mim porque...

Yellow rectangular box for writing.

Minha rota de ação

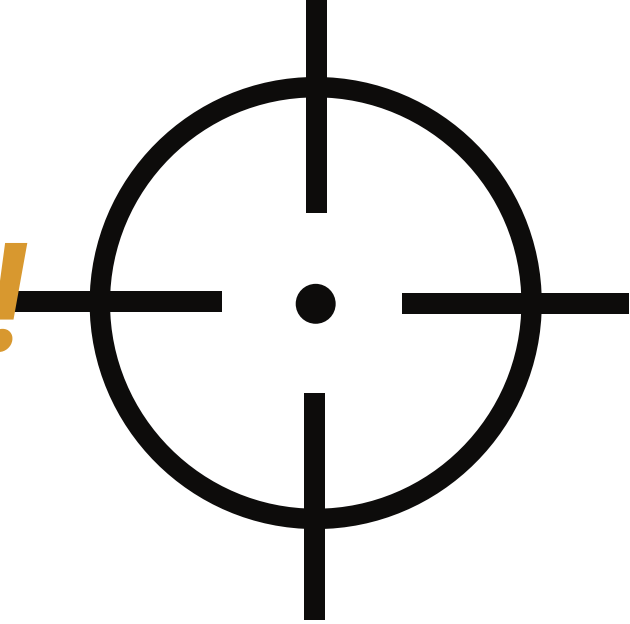


O que eu vou fazer nos próximos 7 dias que vai me trazer resultado imediato?

Essa será minha palavra, para simbolizar tudo que acontecerá nos próximos meses. Vou acessá-la sempre que precisar de energia extra.

Solte sua mente. Qual o seu desejo secreto para os próximos 12 meses?

PARABÉNS!



***Você concluiu seu planejamento
de Dominação das sua metas***

***Se você sentir a vontade poste uma foto sua
neste momento no stories do Instagram e me
marque. Vou ficar muito feliz em saber que
você está prestes à realizar todo seu potencial
próspero e abundante nos próximos meses
@terapeutamaryele***

**DECLARO QUE ACREDITO NO MEU
POTENCIAL FINANCEIRO E QUE A MELHOR
FASE DA MINHA VIDA ESTÁ PRESTES À
ACONTECER!**

Data:

Assinatura: